LA MERAVIGLIOSA VALNERINA

LA FLORA E LA FAUNA PIU' COMUNE LUNGO IL NERA DA FERENTILLO AD UMBRIANO

EUPHORBIA SPINOSA

CRESCE SU PENDII SASSOSI, ARIDI, RUPI CALCAREE E ROCCE.

PICCOLA PIANTA, PERENNE, SUFFRUTTICOSA (legnosa con rami erbacei fino alla base) **COMPOSTA DA UN FITTO INTRECCIO DI RAMI CHE LE CONFERISCONO L'ASPETTO DI UN CUSCINO EMISFERICO PIUTTOSTO REGOLARER CHE PUO' RAGGIUNGERER UNA ALTEZZA FINO A 50 CM.**

PIANTA CHE SI CARATTERIZZA PER LA SUA CAPACITA' DI ADATTARSI SU TERRENI SASSOSI POVERI DI NUTRIMENTO E NONOSTANTE CIO' SOPPORTA MOLTO BENE IL SURRISCALDAMENTO ESTIVO TIPICO DEL NOSTRO TERRITORIO.SI CARATTERIZZA PER LE SUE PICCOLE FOGLIE LANCEOLATE, VERDI CHIARO. I FIORI SONO GIALLOGNOLI SORRETTI DA STELI LEGNOSI CHE RESTANO PERSISTENTI PER LUNGO TEMPO.

SPECIE TOSSICA

EUPHORBIA CHARACIAS

PIANTA CESPUGLIOSA ALTA FINO A 120CM CON FUSTI ERETTI E RIVESTITI DA UNA FITTA PELURIA, PRIVA DI FOGLIE NELLA PARTE BASSA; LE FOGLIE SONO ALTERNE, SEMPLICI, LISCE, DI FORMA OVALE-ALLUNGATA E APPUNTITE ED HANNO LA CARATTERISTICA DI ESSERE RIPIEGATE VERSO IL BASSO QUELLE INFERIORI, DISPOSTE IN MODO ORIZZONTALE QUELLE CENTRALI, MENTRE QUELLE IN ALTO SONO ERETTE.

LE INFIORESCENZE SONO COMPOSTE DA UN FIORE CENTRALE FEMMINILE CIRCONFATO DA MOLTI FIORI MASCHILI DI COLORE GIALLO VERDASTRO. I FRUTTI SONO DELLE CAPSULE CHE CONTENGONO SEMI GRIGIASTRI.

FIORISCE DA FEBBRAIO AD APRLE.

CRESCE SU AMBIENTI SASSOSI, MACCHIE E AI MARGINI DELLE STRADE.

TUTTA LA PIANTA E' TOSSICA IN PARTICOLARE IL LATTICE.

CHELIDONIUN MAJUS

PIANTA ERBACEA BIENNALE, CON GROSSO RIZOMA RAMIFICATO ; IL FUSTO, ALTO FINO A 80 CM, E' ERETTO E RAMOSO ; LE FOGLIE, PICCIOLATE, ALTERNE, DI FORMA OVALE, SPESSO DIVISA IN TRE LOBI CON MARGINE SEGHETTATO , SONO DI COLORE VERDE-CINEREO, CON LA PAGINA INFERIORE PIU' CHIARA; I FIORI, CHE INIZIANO A COMPARIRE GIA' A FINE PRIMAVERA, SONO DI COLORE GIALLO INTENSO; IL FRUTTO E'UNA CAPSULA ALLUNGATA.

CRESCE IN LUOGHI OMBROSI, SCARPATE MARGINI DI BOSCHI.

TUTTA LA PIANTA E' TOSSICA

ARUM ITALICUM

Gicario Chiaro PIANTA ERBACEA CON TUBERO ROTONTEGGIANTE; FOGLIE GRANDI, APPUNTITE, CON MARGINE LISCIO E ONDULATO, FORTEMENTE INGUAINANTE SUL PICCIOLO IL QUALE RISULTA ESSERE ABBASTANZA GRANDE, SONO DI COLORE VERDASTRO CON VENATURE PIU' CHIARE; L'INFIORESCENZA E' COSTITUITA DA UNA FOGLIA DI COLORE GIALLO -CREMA CHE LO AVVOLGE CON LA FUNZIONE PROTETTIVA. LO SPADICE RISULTA DRITTO E DI COLORE GIALLO; IL FRUTTO è UNA BACCA ROSSO VIVO A MATURITA'.

TUTTA LA PIANTA E' TOSSICA

HELLEBORUS FOETIDUS(ELLEBORO PUZZOLENTE)

PIANTA ERBACEA PERENNE CHE EMANA UN FORTE ODORE E NAUSEABONDO, ALTA FINO A 90 CM, CON FUSTO RUBUSTO E LEGNOSO. ALLA BASE NELLA PARTE BASSA DELLA PIANTA CI SONO FOGLIE DOTATE DI UN LUNGO PICCIOLO E COSTITUITE DA SETTE A UNDICI LUNGHE E DENTATE FOGLIOLINE, LE QUALI IN PROSSIMITA' DELL'INFIORESCENZA, SONO RIDOTTE AD UNA GUAINA DI FORMA OVALE; I FIORI, PENDULI CAMPANULATI,LUNGHI 1-2 CM, PRESENTI IN QUANTITA' CONSIDEREVOLE, SONO COLLOCATI IN UNA SPECIE DI PANNOCCHIA.

TUTTA LA PIANTA E' TOSSICA

SAMBUCUS EBULUS

PIANTA ERBACEA PERENNE CHE EMANA UN FORTE ODORE FETIDO, CON FUSTI ALTI FINO A 150 CM, ERBACEI, ROBUSTI, RAMOSI E DI COLORE VERDE; LE FOGLIE, COSTITUITE DA UN NUMERO DISPARI DI FOGLIOLINE, LANCEOLATE CON BASE ARROTONDATA, ACUMINATE, HANNO MARGINE SEGHETTATO, DI COLORE VERDE CUPO NELLA PAGINA SUPERIORE. PIU' CHIARE E PELOSETTE IN QUELLA INFERIORE. I FIORI, POSTI ALL'APICE DEL FUSTO, SONO BIANCHI, CON ODORE DI MANDORLE AMARE. I FRUTTI SONO DELLE DRUPE PIRIFORMI, NERE,LUCIDE, CON POLPA ROSSO SCURO.

CRESCE IN GRANDI FORMAZIONI LUNGO LE STRADE, RUPI E CAMPI INCOLTI.

TUTTA LA PIANTA E' TOSSICA IN PARTICOLARE LE DRUPE

CYCLAMEN REPANDUM

PICCOLA PIANTA ERBACEA, PERENNE, ALTA AL MASSIMO 20 CM,CON TUBERO ROTONDEGGIANTE, FORTEMENTE SCHIACCIATO E RADICI CHE PARTONO SOLO DALLA BASE INFERIORE; LE FOGLIE, LISCE,CUORIFORMI CON ANGOLI OTTUSI, SOSTENUTE DA UN LUNGO PICCIOLO, SONO DI COLRE VERDE INTENSO, SCREZIATE DI VERDE CHIARO NELLA PAGINA SUPERIORE, MENTRE IN QUELLA INFERIORE IL COLORE È SEMPRE VERDE MOLTO PIU' CHIARO: Il FIORE , PORTATO DA UN LUNGO PEDUNCOLO, ROSSO CHIARO, E' DI COLORE ROSEO-PURPUREO.

IL TUBERO E TOSSICO

EQUISETUM ARVENSE

Pianta erbacea geofita perenne con lungo rizoma sotterraneo strisciante e ramificato dal quale in primavera nascono i fusti fertili, privi di clorofilla, alti fino a 25-30 cm, semplici e senza rami, giallo-brunastri o bruno rossiccio pallido hanno in ogni nodo guaine fogliari con 20-30 denti al margine, all'apice si sviluppa un racemo a forma di spiga con sporangi, a forma di piccoli scudi, dove si sviluppano le spore; terminata la dispersione delle spore questi fusti appassiscono e dal terreno iniziano a spuntare nuovi fotosintetici fusti sterili, che nella massima fase di sviluppo possono raggiungere una altezza anche di un metro, che portano numerose ramificazioni, verdi, strette e lunghe, che in altezza spesso superano anche il fusto.

Lunaria annua

Pianta erbacea annuale o biennale con radici sottili; lo stelo, ramificato, cilindrico, eretto, può raggiungere una altezza fino a 90-100 cm, le foglie, verde brillante, caduche, opposte, hanno lamina ovata-triangolare con margini triangolari, dentellati e acuminati; i fiori, inodori, sono formati da quattro petali color violaceo-porpora, con sei stami di cui quattro centrali più lunghi e due laterali più corti e un pistillo; i frutti sono delle silique deiscenti, rotondeggianti e appiattite, verdi all'inizio di colore argenteo a maturazione, che aprendosi, lasciano cadere, dalla membrana centrale, dei semi reniformi, brunastri.

Cresce in luoghi assolati, lungo strade di campagna terreni incolti .

LEOPOLDIA COMOSA

Lampagione

Pianta erbacea perenne, con bulbo ovoidale e biancastro; fusto eretto, cilindrico, privo di foglie, alto fino a 70 cm, verde nella parte bassa, sfumato di violaceo in alto; le foglie, larghe, a volte scanalate nella parte inferiore, lunghe, lineari, erette, sono di colore verde glauco; i fiori, riuniti in racemi prima denso poi lasso, portati da un lungo peduncolo, quelli in alto più piccoli e sterili, sono di colore azzurro-violaceo; i frutto è una capsula ovato-triangolare.

Cresce in luoghi erbosi, incolti, prevalentemente su terreni aridi e calcarei.

Fiorisce da marzo - giugno

LANIUM MACULATUM

Falsa ortica macchiata. Pianta erbacea perenne stolonifera con lunghi striscianti stoloni; fusto, eretto, vuoto, ramoso, a sezione quadrangolare, può raggiungere anche 50 cm di altezza; le foglie, picciolate, opposte, cuoriformi un po' allungate, bordi dentati, sono di colore verde, spesso maculate di bianco; i fiori, bilabiato, ermafroditi, posti in verticilli ascellari lungo il fusto, sono roseo-purpureo più chiaro nel labro inferiore con evidenti macchie purpuree; il frutto è una drupa contenente quattro semi.

Cresce nei terreni, incolti, siepi, margini di boschi cedui, su terreni freschi.

Fiorisce da aprile a giugno

HUMULUS LUPULUS(LUPPOLO)

Arbusto, caducifoglio, dioico, con ramificazioni lunghi molti metriche si attorcigliano su qualsiasi sostegno posto nelle immediate vicinanze; le foglie, dotate di lungo e peloso picciolo, palmate, con apice acuto, con parte superiore ruvida per presenza di numerosi peli mentre quella inferiore è resinosa, sono opposte negli esemplari maschi, alterne su quelle femmina; i fiori, bianco giallastri, delle piante maschili, riuniti in una pannocchia posta all'apice dei rami, mentre le piante femminili hanno fiori verdi chiaro, a forma di cono pendulo; i frutti sono degli acheni grigiastri. Cresce in luoghi umidi, sponde di fiumi e fossi.

PARTI DA UTILIZZARE: i giovani germogli, le infiorescenze femminili

ORCHIS ITALICA

Orchidea alta da 20 a 50 cm, ma eccezionalmente può arrivare fino a 80 cm. Ha apparato radicale costituito da due rizo-tuberi di forma ovoidale , che possono talvolta essere suddivisi in due lobi secondari. Le foglie basali, disposte a rosetta, lunghe circa 10 cm, hanno forma ovata con margini fortemente ondulati.

L'infiorescenza, densa, con fiori color rosa chiaro; i sepali sono rosei con evidenti striature purpuree. Il labello è trilobato, bianco rosato, punteggiato di porpora, con lobi laterali sottili e appuntiti.

L'insieme della forma nel suo insieme ricorda vagamente la sagoma di un uomo.

Cresce su prati aridi, ai margini della macchia mediterranea luminosi con predilezione per suoli calcarei

ORCHIS PURPUREA

Pianta erbacea perenne, con fusto cilindrico, di colore verde , macchiato di rosso alla sommità, alto da 30 a 80 cm. con apparato radicale costituito da due rizo-tuberi ovoidali.

Le foglie, spesse e lucide, oblunghe-lanceolate, sono lunghe e riunite alla base a forma di rosetta che inguaina il fusto alla base.

L'infiorescenza è costituita da una spiga densa lunga da 5 a 15 cm, inizialmente conica poi ovoidale.

I fiori sono di colore chiaro fino al porpora con sepali e petali bruno purpureo . Il labello è bianco rosato, macchiato di porpora, diviso in tre lobi distinti in cui quello mediano, più grande, a sua volta bilobo con al centro una appendice di lunghezza variabile.

Fiorisce da aprile a giugno.

URTICA DIOICA

ERBACEA PERENNE, DOTATA DI PELI FORTEMENTE URTICANTI. FUSTI ERETTI A SEZIONE QUADRATA. LE FOGLIE, OPPOSTE, CON MARGINE FORTEMENTE DENTATO, HANNO BASE A FORMA DI CUORE MENTRE SI RESTRINGONO VERSO L'APICE. I FIORI , PICCOLI, SONO RIUNITI IN SPIGHE DI COLOREGIALLO—VERDASCTRO.

FIORISCE DA MAGGIO A NOVEMBRE.

CRESCE LUNGO LE SIEPI E AMBIENTI RUDERALI.

HA PROPRIETA' ASTRINGENTI, DIURETICHE, DEPURATIVE.

IN PASSATO IL SUCCO VENIVA UTILIZZATO PER COLORARE LE STOFFE DI GIALLO.

E' UNA OTTIMA PIANTA PER PREPARARE DIVERSE SPECIALITA' GASTRONOMICHE.

PLANTAGO LANCEOLATA

Pianta erbacea perenne, a ciclo biologico perenne, con breve, fibroso rizoma e con sottili radici fascicolate; lo scapo fiorale, alto fino a 40-50 cm; peloso, solcato, striato che termina con una spiga finale conica formata da numerosi fiori; le foglie, breve peduncolate, strette, lunghe e lanceolate, hanno marcate nervature parallele; i fiori disposti a coroncina, che con l'avanzare la fioritura si sposta verso l'apice; i frutti sono delle capsule minuscole, oblunga, contenente 1 o 2 lucidi semi.

Cresce nei prati e campi incolti

Fiorisce da marzo - maggio

Le foglie sono commestibili e si possono raccogliere durante tutto l'anno meno nei mesi invernali più freddi.

UMBILICUS RUPESTRIS

Ombelico di venere. Pianta erbacea perenne, glabra, con bulbo rigonfio e tuberoso; stelo fiorale eretto, quasi senza foglie, alto fini a 50 cm, di colore verde a volte sfumato di rosso; le foglie basali, al centro depresse a forma di cratere, dotate di lungo picciolo posto al centro della foglia nella pagina inferiore, sono carnose, rotondeggianti e irregolarmente dentate mentre le superiori sono sessili, lineari, piccole e progressivamente ridotte; i fiori, di colore bianco-crema o giallo verdastri, con peduncolo breve o mancante, penduli e inodore, sono disposti in una lunga spiga terminale.

Cresce su vecchi muri, scarpate.

Fiorisce da aprile a giugno.

PARTI DA UTILIZZARE: foglie basali fresche

PERIODO DI RACCOLTA: prima della fioritura.

PROPRIETA': diuretica.

USO TRADIZIONALE: in passato il succo delle foglie fresche veniva usato come diuretico. Le giovani foglie basali, ricche di acqua, si consumavano fresche miste ad altre erbe spontanee primaverili

SAMBUCUS NIGRA

Arbusto cespuglioso o piccolo albero i cui rami giovani sono verdi e ricchi internamenti di midollo spugnoso bianco. Le foglie sono di colore verde scuro con odore non gradevole; I fiori sono bianchi-giallastri, mentre il frutto è una drupa carnosa di colore nero-violaceo, lucente a maturità'. Fiorisce de aprile a giugno. Le drupe hanno spiccate proprietà sudorifere , lassative, antireumatiche.

POPOLUS NIGRA(PIOPPO NERO)

Specie molto diffusa in Valnerina in particolare lungo il fiume Nera e dei suoi affluenti. Pianta che può raggiungere una altezza fino a 30 m. Il tronco si presenta dritto, nodoso con corteggia scura. Le foglie, caduche, picciolate, di forma ovato-triangolare, con apice appuntito e con nervatura centrale

POPOLUS ALBA(PIOPPO BIANCO)

PIANTA ALTA FINO A 40 M CON AMPIA CHIOMA ARROTONDATA CON CORTECCIA GRIGIO CHIARO LUNGAMENTE LISCIA E PUNTEGGIATA DA PICCOLE LENTICELLE ROMBOIDI. LE FOGLIE , SORRETTE DA LUNGO PICCIOLO, SONO DI FORMA OVALE O ROTONTEGGIANTE CON PAGINA FOGLIARE SUPERIORE LUCIDA E DI COLORE VERDE SCURO, MENTRE QUELLA INFERIORE E' RICOPERTA DA UNA FITTA PELURIA BIANCASTRA. I FIORI UNISESSUALI, QUELLI MASCHI CILINDRICI QUELLI FEMMINILI HANNO BRATTEA PELOSA BIANCASTRA E SONO RIUNITI IN AMMENTI CHE COMPAIONO PRIMA DELLE FOGLIE

CORNUS MAS(CORNIOLO)

Pianta arbustiva che può raggiungere una altezza di 7 m, anche se solo raramente assume la forma di un albero; le foglie picciolate, caduche, opposte, semplici, intere, ellittiche, acuminate, i fiori. ermafroditi, che sbocciano prima dell'emissione delle foglie, sono raccolto in gruppi di 10-20 in ombrelle e sono di colore giallo vivo; il frutto è una drupa pendente, carnosa, oblunga, rosso scuro lucente, che contiene dei semi neri.

Cresce ai margini di boschi radi e siepi.

EUONYMU**DE**S EUROPAEUS(BERRETTA DEL PRETE)

Arbusto a foglia caduca, con rami lisci, rotondeggianti, a sezione tetragonale quelli più giovani, di colore bruno chiaro; le foglie, opposte, picciolate, dentellate, di forma oblungo-ellittica, sono glabre nella pagina superiore e pelosette in quella inferiore; i fiori, sono di colore verde- giallognolo; il frutto è una capsula divisa in quattro lobi di vistoso colore rosso carmini, più o meno intenso; .

EMERUS MAJUS(CORNETTA DONDOLINA)

Arbusto caducifoglia che può superare i 2 mt di altezza, con ramificazioni superiori solcate e angolose ; le foglie, picciolate, alterne, imparipennate, composte da 5, 7 o 9 foglioline di forma obovato-cuneate, verdi superiormente e glauche inferiormente, piccole e triangolari; i fiori, inodori, ermafroditi, papilionacei, riuniti in ombrelle lungamente peduncolate, sono di colore giallo;

ARBUTUS UNEDO(CORBEZZOLO)

Piccolo arbusto che può assumere le dimensioni di un albero alto fino a 8 m, sempreverde, con corteccia bruno-rossiccia che nelle parti più vecchie si sfalda in piccole e sottili placche allungate; foglie ovali-oblunghe, acuminate alle estremità, margine seghettato, coriacee con nervature più evidenti nella pagina inferiore; I fiori, ermafroditi, che si formano in autunno anche inoltrato sono riuniti in piccolo racemi penduli, sono a forma di corolla bianco-rosato; il frutto o bacca è una bacca carnosa, tondeggiante, con superfice tubercolata e rossa a maturità contenente tanti semi.

PINUS HALEPENSIS(PINO DI ALEPPO)

ALBERO ALTO FINO A 20M. CON PORTAMENTO OMBRELLIFORME; LA CORTECCIA E' GRIGIO CHIARA, MENTRE NELLE SCREPOLATURE E' ROSSASTRA; GLI AGHI SONO SOTTILI MENTRE LE PIGNE SONO LUNGHE DAI 5 AI 10 CM.

QUERCUS PUBESCENS(ROVERELLA)

Albero caducifoglio, alto fino a 25 m, con rami giovani coperti da una fitta peluria biancastra; le foglie di colore verde nella pagina superiore e biancastre tomentose in quella inferiore ed hanno il lembo con 5.6 lobi arrotondati per lato; il frutto è una ghianda ovoidale ricoperto da una cupola

QUERCUS ILEX (LECCIO)

ALBERO ALTO FINO A 20 M, CON RAMI GIOVANI GRIGI E PUBESCENTI; LE FOGLIE, ALTERNE, LANCEOLATE, ELLITTICHE, CORIACEE E VERDE LUCIDO NELLA PARTE SUPERIORE E PIU' CHIARE E PUBESCENTI IN QUELLA INFERIORE; IL FRUTTO E' UNA GHIANDA OVATA-ALLUNGATA AVVOLTO FINO A META' DA UNA CUPOLA PELOSA

MOTACILLA CINEREA(BALLERINA GIALLA)

Piccolo uccello lungo circa 18 cm coda compresa, con piume gialle verdastre nella parte superiore e più giallastre nel petto così come quelle della sottocoda.
Come nella ballerina bianca sovente «batte» la coda mentre staziona o cammina in terra.
Si alimenta prevalentemente di piccoli invertebrati come insetti o crostacei

GALLINULA CHLOROPUS

Uccello di medie dimensioni, meglio conosciuta come GALLINELLA D'ACQUA; è di colore prevalentemente nero con una linea bianca lungo il fianco e sotto la coda. Caratteristico per il becco, rosso a punta gialla, provvisto di una tipica placca rossa frontale

ANAS PLUTHYRHUNCHAS

E’ sicuramente l’anatra selvatica più comune in quanto abbastanza simile a quella domestica. Il maschio ha il capo e collo verdi metallico con alla base uno stretto collare bianco mentre la femmina presenta un abito bruno macchiato di scuro

CETTIA CETTI

PICCOLO UCCELLO MEGLIO CONOSCIUTO COME Usignolo di fiume. LUNGO AL MASSIMO 14 CM CODA COMPRESA. HA UNA PIGMENTAZIONE SUPERIORE BRUNO ROSSICCIA MENTRE QUELLA INFERIORE E' BIANCASTRA. LE ALI SONO CORTE E ARROTONDATE MENTRE LA CODA E' PIUTTOSTO LUNGA.

PHOENICURUS OCHRUROS

PICCOLO UCCELLO FACILMENTE RICONOSCIBILE PER IL SUO PIUMAGGIO GRIGIO-NERASTRO CON FACCIA NERA Più MARRONE NELLA FEMMINA. IL SOPRACCODA E' DI COLORE NOCCIOLA MENTRE LA CODA E' ROSSASTRA.

PER IL SUO COLORE GRIGIASTRO VIENE COMUNEMENTE CHIAMATO «CODIROSSO SPAZZACAMINO

MONTICOLA SOLITARIUS(PASSERO SOLITARIO)

Uccello di medie dimensioni, poco più piccolo di un merlo comune. La colorazione de piumaggio è generalmente scura nella femmina blu intenso nel maschio adulto.
Sempre più spesso nidifica sotto i tetti delle case poste anche all'interno dei centri abitati

PTYONOPROGNRE RUPESTRIS(RONDINE MONTANA)

HA UNA COLORAZIONE GRIGIO-MARRONE SUPERIORMENTE E GRIGIO-VULVO CHIARO INFERIORMENTE. LE MACCHIE BIANCHE DELLA CODA SONO VISIBILI SOLO DURANTE IL VOLO QUANDO QUESTA E' APERTA

FALCO TINNUNCULUS(GHEPPIO)

Rapace diurno di piccole dimensioni con dorso di colore rossastro, ali appuntite e coda allungata. Il maschio presenta la testa, il collo e la coda di colore grigiastro con l'apice delle penne della coda nere, mentre la femmina ha un abito uniformemente brunastro.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE